

# ဝ လှိုင် ဝ ဝှုး အကံင် အလဲ တဖၣ်



ဘံၤ ငှၢ် ဝှုး လၢ အမ့ၢ် ဝဲဒၣ်  
 မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် ယူး ယိၣ် ပၣ်ကဲ  
 မ့ၢ် ပှၤ လၢ အဟံး နှံၣ် မူဒါ လၢ အနီၣ် ကစၢ်  
 မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် ပူၤ ဖျဲး တၢ် ဘၣ် တၢ် ဘၢ  
 မ့ၢ် ပှၤ မၤ လိ တၢ် ဖိ တဂၤ

<b>မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် ယူး ယိၣ် ပၣ်ကဲ</b>
လူပိၣ် မၤ ထွဲ တၢ် နှံၣ် ကျဲ တဖၣ်
ကန့ၣ် တၢ် လၢ ကမၤ လိ တၢ်
မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် သ့ၣ် ကညါ သး ကညါ

<b>မ့ၢ် ပှၤ လၢ အဟံး နှံၣ် မူဒါ လၢ အနီၣ် ကစၢ်</b>
ဟဲအိၣ်ဒီး တၢ် ကတဲာ် ကတိၤ သး လၢ ကမၤ လိ တၢ်
မၤ ဝဲ တနံၤ ဘၣ် တနံၤ န့ၣ် ကိုလံာ် လိ တၢ် မၤ တဖၣ်
သုတၢ် ဝိး တၢ် လိ တဖၣ် လၢ အဘၣ် ဘျီး ဘၣ်ဒါ

<b>မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် ဝှုး ဖျဲး တၢ် ဘၣ် တၢ် ဘၢ</b>
ဝဲတၢ် ဒီး ဆိ ကမိၣ်
မၤ တၢ် ဃုထၢ တဖၣ် လၢ အဒုး အိၣ်ထီၣ် တၢ် ပူၤ ဖျဲး တၢ် ဘၣ် တၢ် ဘၢ
ပၣ် နှံၣ် န့ၣ် ဒီး နှံၣ် ပှၤ လၢ အနီၣ် ကစၢ် အလိ
<b>မ့ၢ် ပှၤ မၤ လိ တၢ် ဖိ တဂၤ</b>
ဃုတၢ် မၤ စၢ
နှံၣ် လိ ပၣ် ဃုတၢ် မၤ သး ကိး တၢ်
အိၣ်ဒီး တၢ် သး စၢ ဆၢ လိ လိ

## န မၤ တၢ် မၤ န့ၣ် သ့ လၢ န ကမၤ စၢ န ဖိ လဲၣ်

- တဲ ဘၣ် ဃး ဘၣ် ငှၢ် ဝှုး ဃုာ် ဒီး န ဖိ တက့ၢ် . ဘၣ် မၤ န့ၣ် တၢ် အံၤ အကါ ဒိၣ် ဝဲဒၣ် ဝဲ ကို , ဝဲ ဟံၣ် ဒီး လၢ ဝှုး တဝၢ အဝှုး လဲၣ် .
- သံ ကွၢ် အဝဲ သ့ၣ် လၢ ကဟ့ၣ် နၢ အဒိ ဘၣ် ဃး ဒီး မ့ၢ် ပှၤ လၢ အဟံး နှံၣ် မူဒါ လၢ အနီၣ် ကစၢ် , မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် ယူး ယိၣ် ပၣ်ကဲ , မ့ၢ် ပှၤ လၢ အအိၣ်ဒီး တၢ် ဝှုး ဖျဲး တၢ် ဘၣ် တၢ် ဘၢ ဒီး မ့ၢ် ပှၤ မၤ လိ တၢ် ဖိ တဂၤ နှံၣ် တၢ် သ့ၣ် တဖၣ် အံၤ အဒိ ဝဲညီ မ့ၢ် မၤ န့ၣ် လဲၣ် .
- သံ ကွၢ် န ဖိ , “တ နံၤ ညါ အံၤ န မၤ လိ တၢ် မၤ န့ၣ် တဖၣ် ဝဲ ကို လဲၣ် .”
- သံ ကွၢ် န ဖိ , “တ နံၤ ညါ အံၤ မ့ၢ် နံၤ လၢ အဝှုး ကတၢ် လၢ န ဂီၢ် ဝဲ ကို မ့ၢ် တၢ် မၤ န့ၣ် လဲၣ် .”
- စံး ဝဲ တြၢၢ် န ဖိ အတၢ် ထံး ဂံၢ် ထံး ဘၢ လၢ အဟ့ၣ် လိၤ အသး လၢ အတၢ် မၤ လိ မၤ ဒီး အဝှုး တက့ၢ် . သ့ၣ် ညါ ပၣ် ဝဲ နီၣ် လၢ တၢ် သ့ တၢ် ဘၣ် အတၢ် ဒိၣ် ထီၣ် ထီၣ် နှံၣ် ဟံး နှံၣ် ဝဲဒၣ် တၢ် ဆၢ ကတီၢ် ဒီး ဘၣ် တၢ် သ့ၣ် ထီၣ် အံၤ ဒိၣ် ခါ တ သ့ၣ် ဖိ ဝဲ တၢ် ဆၢ ကတီၢ် တ ကတီၢ် အဖိ ဒိၣ် နှံၣ် လိၤ .

• လၢ တၢ် က ဃု သ့ၣ် ညါ အါ ထီၣ် တၢ် ဝှုး တၢ် ကျိၤ အဂီၢ် နှံၣ် နှံၣ် လိၤ ကွၢ် ဘၣ် ဝဲ ကို အ ဝှုး ယဲၤ သ နှံၣ် ဝဲ -

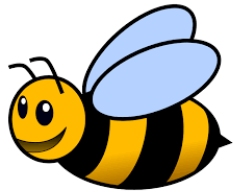
<https://www.spps.org/phalen>

လၢ တၢ် ဆဲး ကျိၤ ဆဲး ကျိး ဒီး တၢ် ဟဲ ဟး အိၣ်သ ကိး ဝဲ ကို အဂီၢ် , ဝဲ တၢ် ဖိ လဲၣ် အံၤ မ့ၢ် ဝဲဒၣ် ကို အိၣ် ဆဲး တၢ် အလိၤ ဒီး လိ တဲစိ နီၣ် ဂံၢ် -  
 1089 Cypress, Saint Paul, Minnesota 55106  
 Phone: 651-293-8935

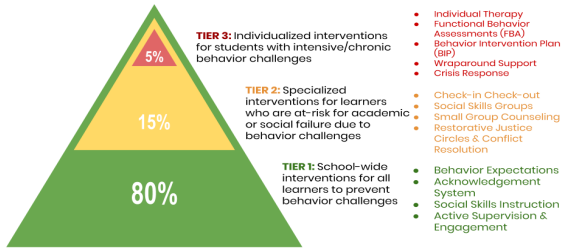


Phalen Lake Hmong Studies Magnet School

တၢ် ထုး စု နှံၣ် ကျဲ လၢ ဟံၣ် ဖိ ဖိ အဂီၢ် ဘၣ် ဃး ဝဲ ဘၢ အဘၣ် အဖိ ( **PBIS** )  
 Positive Behavior Interventions & Supports (လှိုင်လၢ သး ဝဲ လၢ အဝှုး တၢ် နှံၣ် လိၤ မၤ ဘၣ် လိၣ် ဖိး ဒုတၢ် ဒီး တၢ် တိစၢ မၤ စၢ တဖၣ်)

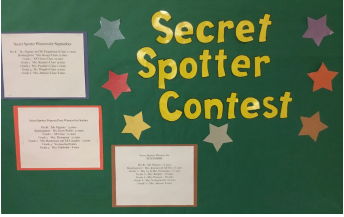


We Walk the Talk of the 4 Be's! (ပေးဦးပတ်ဘဲလေးဦး ဘုံငှာရှာ)



**ဝတ္တီဦးဖျာန်လျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤအဒိ အထဲၣ်လၢတၢ်တီၤစၢၤစၢၤတဖၣ်-**

- ကိုဦးဖျာန်အတၢ်မုၢ်လၢ်ကွၢ်ဖိတဖၣ်
- ၁. မုၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဦးတၢ်ယုးယိၣ်ပံၣ်ကဲ ၂. မုၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဦးတၢ်ဟံးမုၢ်ခါလၢအနီၣ်ကစၢ်, ၃. မုၢ်ပုၤမၤလိတဖၣ်တဂၤ, ၄. မုၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဦးတၢ်ပုၤဖျးဦးတၢ်ဘၣ်တၢ်ဘၢ
- \* တနံၤဘၣ်တနံၤတီၤပုၤတၢ်အိၣ်ဖှိၣ်တဖၣ်လျာ်လ်သကးပဝးအတၢ်လျာ်လ်ကွၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်သိၣ်လိအီၤ, တၢ်ဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်အီၤအဒိအထဲၣ်ဦးတၢ်က့ၤမၤဂၢၢ်ကျၢၤမၤထွဲက့ၤအီၤ
- \* လျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤအပုၤမၤသကးတၢ်ကရူၢ်
- \* ပားဦးထဲတလၢတဘျီလျာ်ပုၤအကၢ်အလဲတဖၣ်
- \* တတီၤဦးတတီၤခၢ်ဝဲခၢ်ဝဲလျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤတၢ်သ့ၣ်ညါပံၣ်ဝနီၣ်အီၤတဖၣ်
- \* ကိုဦးဖျာန်တၢ်ပံၣ်ကဵုလၢသး
- \* တၢ်ထၢဖှိၣ်သိထံသမံးသမိးက့ၤဘၣ်ဘးလျာ်လ်သကးပဝးအတၢ်မၤနီၣ်မၤခါလၢတၢ်ကဆိတလဲမၤဘၣ်ဂီၢ်က့ၤဝဲခၢ်ကိအတၢ်အိၣ်သး
- \* တၢ်ဆဲးကျၢၤဆဲးကျိးထဲသကးတၢ်ဆုၣ်ဦးကိုဦးတဖၣ်, ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်, ဦးဟံၣ်ဖိသီဖိတဖၣ်
- \* ပုၤတၢ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤတၢ်တီၤစၢၤစၢၤ



**တၢ်ပံၣ်ဝနီၣ်ဦးဖျာန်လၢကတီၤကွဲၤဖိလျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤ**

- \* စီတၢ်မၤလိ/နီၣ်တၢ်မၤလိလၢတလၢဘၣ်တလၢအဂီၢ်
- \* တၢ်ပံၣ်ဝနီၣ်ပုၤကွဲၤဘၣ်ဘး- ပားလၢကွဲၤကုၤဦးတထဲတၢ်ဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လၢကတီၤအီၤပဲ ပုၤမုၢ်ထံၣ်လၢအပံၣ်ဖျါထီၣ်လျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤ-WALK THE TALK
- \* တၢ်ဟ့ၣ်လၢကတီၤကွဲၤဖိလၢအဂီၢ်လၢလံာ်လၢလံာ်, တၢ်မၤလိလံာ်မၤလိလံာ်အတၢ်ကထီၣ်လိၣ်ထီၣ်, လျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤ, တၢ်မဲးထီၣ်ကွဲၤကိးဘျီတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်လၢကတီၤ, ဃုၣ်ဦးတၢ်မၤလၢပီၤအီၤသၢဘျီ လၢတန့ၣ်အတီၢ်ပုၤ
- \* တၢ်ဟးလၢက့ၤစၢၤပုၤတၢ်ပံၣ်ဖျါထီၣ်လျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤ-တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ခူသ့ၣ်လၢတၢ်တထီၣ်သ့ၣ်ပံၣ်သးဘၣ်အပုၤတၢ်မၤဝဲခၢ်ဝဲတဆဲးအတၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညါတဖၣ်(ပံၣ်တၢ်)
- \* တတီၤခၢ်ဝဲခၢ်ဝဲတၢ်မၤလၢကတီၤတဖၣ်
- \* တၢ်ထီၣ်ကွဲၤအတၢ်ဂုၢ်ကီၤတဖၣ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
- \* ဘးစံးအတၢ်ပုၤဖျးဦးတၢ်ယုးယိၣ်ပံၣ်ကဲအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

**သန့ ဘၣ်ဘးတၢ်က့ၤမၤဂၢၢ်ကျၢၤထီၣ်မၤဂၢၢ်ကျၢၤအီၤတဖၣ်**

- \* တီၤဦးတဖၣ်ထဲဖျါထီၣ်ဝဲခၢ်ဝဲလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ဘးဦး တၢ်လၢတၢ်မၤညါန့ၣ်အီၤတဖၣ်ဦးတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအလဲတရံးသးတဖၣ်တဖၣ်တဖၣ်, လၢအပံၣ်ဃုၣ်တၢ်ဆိတလဲတဖၣ်ဦးပုၤဂ့ၢ်စီအတၢ်ဖဲလိမၤဦး
- \* တၢ်သိၣ်က့ၤသီက့ၤအကျိၤအကျိၤတဖၣ်ဦးတီၤပုၤတၢ်န့ၣ်လီၤကျဲၤစၢၤမၤသကးတၢ်
- \* ရူအတၢ်သိၣ်က့ၤသီက့ၤတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအလံာ်ပရၢ
- \* တၢ်ဟ့ၣ်ထံကးအကလုာ်ကလုာ်
- \* အၣ်ရဲၣ်ၣ်ဖျာန် ပတုၣ်ဦးဆိကမိၣ်အအးတၢ်ထဲသကးတၢ်ဦးကိုဦး (5R)
- \* တၢ်ကွဲၤထံသမံးသမိးက့ၤ လျာ်လ်သကးပဝးအတၢ်မၤနီၣ်မၤခါလၢအဂီၢ်ဖဲ တလၢတဘျီတၢ်အိၣ်ဖှိၣ်အခါ ဦးတၢ်ပံၣ်လီၤတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤအီၤထီၣ်အဂီၢ်
- \* ကိုၤသရၣ်သရၣ်မုၢ်သိၣ်လိဝဲခၢ်, ဒုးန့ၣ်ဝဲခၢ်အဒိအထဲၣ်ဦးက့ၤမၤဂၢၢ်ကျၢၤက့ၤဝဲခၢ် ပုၤဂ့ၢ်စီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤထွဲလိၣ်သးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအဂ့ၤတဖၣ်
- \* ကိုၤပုၤဟ့ၣ်က့ၤဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိတဖၣ်ဘၣ်ဘးပုၤဂ့ၢ်စီတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤထွဲလိၣ်သးအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တဖၣ် (ခ့ၣ်ကွဲၤတုၤလၢယံာ်တီၤ)
- \* တၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်လီၤဝဲခၢ်ဃုၣ်မၤသကးတၢ်ဘၣ်ဘးဦးလျာ်လ်သကးပဝး
- \* SAT အကရူၢ် လၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲန့ၣ်လီၤဝဲခၢ်ဃုၣ်မၤသကးတၢ်



**Phalen Lake Hmong Studies Magnet School has been recognized as an Exemplar PBIS Program for the years 2015, 2016, 2017 and 2018 by the State of Minnesota's Department of Education.**

“Sustaining Exemplar Schools” မ့ၢ်ဝဲခၢ်ခိၣ်န့ၣ်တဖၣ်လၢအဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲခၢ် လျာ်လ်သကးပဝးလၢအဂ့ၤ, လၢအမၤဂ့ၤထီၣ်ဝဲခၢ်ကိအတၢ်အိၣ်သးဦးမၤအီၤထီၣ်ဝဲခၢ်ကိအတၢ်တုၤဃီၤထီၣ်ဘးန့ၣ်လီၤ.

